

Lo yogurt e gli altri cibi fermentati: perché sono un toccasana



# Airone

ANNO XLI N° 492 - APRILE 2022

SPECIALE GUERRA

## DOMANDE & RISPOSTE

**MISTERI**  
Che cos'è il Sacro Graal?



**GEOGRAFIA**  
Dov'è il vulcano attivo più grande del mondo?

**SPORT**  
Qual è il più difficile da praticare?

## STORIA

**IL FASCISMO:**  
così Mussolini marciò su Roma nel 1922



**SOCIETÀ** Il fenomeno NFT: le opere virtuali che sono arrivate nel mondo dell'arte

## RELIGIONE

**Il mistero della Resurrezione**  
che si celebra a Pasqua



Volodymyr Zelenskyy

# UCRAINA



Vladimir Putin



## La storia di una terra contesa, il destino di un popolo

**IL RUOLO DEI SERVIZI SEGRETI NEI CONFLITTI RECENTI**

**NUCLEARE: QUANDO SI SFIDAVANO USA E URSS**



## SALUTE

Le allergie di stagione: chi ne soffre, come vincerle



## ANIMALI

Ballano, ridono e si divertono come noi umani



# CADUTA DEI CAPELLI E **STRESS**

## C'È UNA CORRELAZIONE?

La caduta dei capelli è un'anomalia che spesso getta nel panico uomini e donne.

I capelli sono parte di noi e simbolicamente esprimono forza, autorevolezza, fascino.

Quando la loro presenza inizia ad essere messa in discussione emerge una condizione di paura ed insicurezza. Perdere qualche decina di capelli ogni giorno è un fatto piuttosto normale, fa parte del ciclo di vita fisiologico del capello, ma quando il numero dei "caduti" diventa considerevole a cosa è imputabile?

Lo spiega **Elena Pozzan**, tecnica tricologa, **fondatrice dell'Accademia di Tricologia**, che da oltre 17 anni forma i parrucchieri che desiderano specializzarsi in Tricologia Cosmetologica.

- Quotidianamente nei saloni, mi trovo a constatare quanto lo stress sia un fattore determinante nella perdita dei capelli, a prescindere dalla fascia d'età di appartenenza. Molte sono le cause che possono dare il via a quello che tecnicamente si definisce Telogen Effluvium, ma un ruolo centrale è giocato dallo stress.

Fin troppo facile parlare di stress, ormai tantissimi disagi sono imputati allo stress.

Chiediamo, quindi, alla tecnica tricologa, per quale motivo una condizione di disequilibrio prolungata nel tempo genera la caduta dei capelli?

Prosegue Elena Pozzan - gli stati emotivi alterati protratti nel tempo generano nel nostro organismo una cascata di sostanze biochimiche che determinano una condizione infiammatoria, spesso di basso grado, del cuoio capelluto. Una simile condizione del "terreno" su cui sono piantati i capelli altera la funzionalità della papilla dermica provocando il distacco prematuro del bulbo pilifero dalla sua sede, inducendo a distanza di qualche settimana, la caduta dei capelli.

L'infiammazione di basso grado è spesso si-

lente perché non genera rossore o irritazione del cuoio capelluto, anzi, spesso la superficie cutanea è bianca, apparentemente senza nessun particolare segno evidente, ma per un esperto questa condizione è chiara.

A chi ci si deve rivolgere nel caso di caduta dei capelli?

La prima persona che in genere dovrebbe fornire delle soluzioni è il parrucchiere, figura che negli ultimi anni è chiamata ad evolversi verso una dimensione di competenze trico-cosmetiche più approfondite al fine di poter fornire risposte adeguate alle molteplici problematiche che coinvolgono la cute e i capelli.



Elena Pozzan fondatrice di



**ACCADEMIA  
DI TRICOLOGIA**

[www.accademiaditricologia.it](http://www.accademiaditricologia.it)