

NATURAL

style

N. 226 MENSILE - APRILE 2022 - 2,50 EURO

BENESSERE
FANGHI, ARGILLE
E PIETRE MAGICHE

CIBO
15 OLI (E QUELLO
GIUSTO PER TE)

VIAGGI
CICLOTURISMO
& ECO-RELAIS

BELLEZZA
PIEDI SANI E PERFETTI
IN 5 PASSI

MODA
BENTORNATE
CERIMONIE

Giornata
della Terra
22 APRILE

**Sarah
Felberbaum**

LA MIA MEDICINA?
UN "BAGNO" DI VERDE

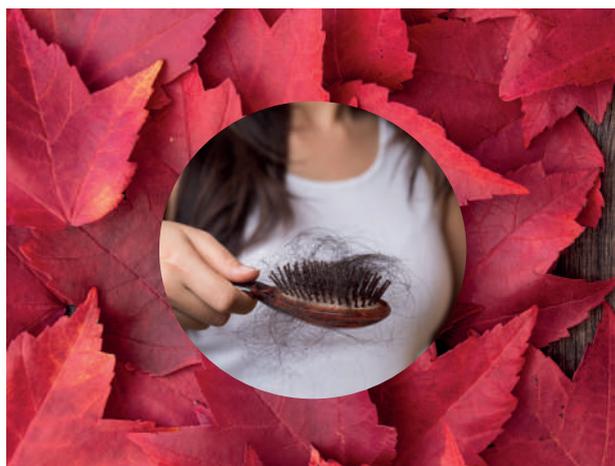
PAROLE DI PACE

- ASCOLTARE LA VOCE DELL'ANIMA PER VINCERE PAURA E RABBIA
- RIGENERARSI NELLA NATURA PER AMARE (ANCHE SE STESSI)

NON SOLO IN AUTUNNO CADONO I CAPELLI

Spesso si assiste a copiosi e preoccupanti fenomeni di caduta anche in primavera. Quali possono essere le cause?

Gli studi sono favorevoli a propendere per un discorso legato al cambiamento delle temperature. Il freddo causa vasocostrizione e rallenta i metabolismi rigenerativi dei nostri capelli. All'arrivo della primavera e all'innalzarsi delle temperature avviene spontaneamente un meccanismo di vasodilatazione che lascia sul terreno numerosi capelli.



Erroneamente si è portati a pensare che il capello che cade oggi sia deceduto proprio in quel momento, ma la realtà dei fatti è che spesso il termine del ciclo di vita del capello si è verificato da almeno 1-2 mesi, ma lo stelo impiega del tempo per risalire gli strati cutanei e lasciare definitivamente lo scalpo. Come prevenire?

Un ottimo suggerimento è sempre quello di proteggere il cuoio capelluto dal freddo intenso usando il berretto.

Un altro prezioso consiglio che il parrucchiere specializzato in trico-cosmesi dovrebbe fornire alle sue clienti o ai suoi clienti è quello di effettuare dei trattamenti detossinanti e rigeneranti prima dell'arrivo della primavera. In questo modo si hanno maggiori chances di allungare la vita della chioma, stimolando

la microcircolazione cutanea e rimuovendo le cellule morte, favorendo un'ottimale ossigenazione del cuoio capelluto.

In ogni caso niente panico! La rigenerazione dei capelli è continua ed in assenza di condizioni particolari per ogni capello che cade c'è già un nuovo capello pronto a crescere.

Quello che realmente conta è che la condizione del cuoio capelluto sia ottimale al fine di fornire tutti gli elementi fondamentali per una rigenerazione forte, sana e prolungata nel tempo.

Elena Pozzan, fondatrice di Accademia di Tricologia. Specializza da oltre 17 anni nella formazione di parrucchieri che desiderano differenziarsi e affrontare un pubblico sempre più preparato ed esigente.



Elena Pozzan - Tecnico Tricologo



**ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA**

www.accademiaditricologia.it