

RIZA

PSICOSOMATICA

Il primo mensile di benessere per il corpo e la mente

Diretta da Raffaele Morelli

www.riza.it

MENSILE

APRILE 2022 n. 494

€ 4,50 - ITALIA

Riza psicosomatica con:

Conte apparati e momenti difficili € 14,40

Il linguaggio segreto degli organi € 14,20

P.I. 01040202

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

Sped. in Abb. Postale n. 2.042/2001

Art. 1, comma 1, Legge

63/17 del 04-10-1985



AVERE CURA DI SÉ SALVA MENTE E CERVELLO

FINALMENTE MI VOGLIO BENE

Le 4 regole d'oro
per eliminare
i conflitti interiori

**COSÌ RITROVI SUBITO
EQUILIBRIO E ARMONIA
CON TE STESSO
E CON GLI ALTRI**

L'EDITORIALE DI MORELLI

Il vero antidepressivo
è l'immaginazione

MEDICINA NATURALE

Allergie di primavera: scopri
i rimedi verdi che funzionano

Riza psicosomatica
è in edicola anche con:



LA GUIDA PRATICA PER DIVENTARE PIÙ DETERMINATI

CADUTA DEI CAPELLI E STRESS C'È UNA CORRELAZIONE?

La caduta dei capelli è un'anomalia che spesso getta nel panico uomini e donne. I capelli sono parte di noi e simbolicamente esprimono forza, autorevolezza, fascino. Quando la loro presenza inizia ad essere messa in discussione emerge una condizione di paura ed insicurezza. Perdere qualche decina di capelli ogni giorno è un fatto piuttosto normale, fa parte del ciclo di vita fisiologico del capello, ma quando il numero dei "caduti" diventa considerevole a cosa è imputabile?

Lo spiega **Elena Pozzan**, tecnica tricologa, **fondatrice dell'Accademia di Tricologia**, che da oltre 17 anni forma i parrucchieri che desiderano specializzarsi in Tricologia Cosmetologica.

- Quotidianamente nei saloni, mi trovo a constatare quanto lo stress sia un fattore determinante nella perdita dei capelli, a prescindere dalla fascia d'età di appartenenza. Molte sono le cause che possono dare il via a quello che tecnicamente si definisce Telogen Effluvium, ma un ruolo centrale è giocato dallo stress. Fin troppo facile parlare di stress, ormai tantissimi disagi sono imputati allo stress.

Chiediamo, quindi, alla tecnica tricologa, per quale motivo una condizione di disequilibrio prolungata nel

tempo genera la caduta dei capelli?

Prosegue Elena Pozzan - gli stati emotivi alterati protratti nel tempo generano nel nostro organismo una cascata di sostanze biochimiche che determinano una condizione infiammatoria, spesso di basso grado, del cuoio capelluto. Una simile condizione del "terreno" su cui sono piantati i capelli altera la funzionalità della papilla dermica provocando il distacco prematuro del bulbo pilifero dalla sua sede, inducendo a distanza di qualche settimana, la caduta dei capelli. L'infiammazione di basso grado è spesso silente perché non genera rossore o irritazione del cuoio capelluto, anzi, spesso la superficie cutanea è bianca, apparentemente senza nessun particolare segno evidente, ma per un esperto questa condizione è chiara.



Elena Pozzan
Tecnica tricologa,
fondatrice dell'Accademia
di Tricologia

A chi ci si deve rivolgere nel caso di caduta dei capelli?

- La prima persona che in genere dovrebbe fornire delle soluzioni è il parrucchiere, figura che negli ultimi anni è chiamata ad evolversi verso una dimensione di competenze tricocosmetiche più approfondite al fine di poter fornire risposte adeguate alle molteplici problematiche che coinvolgono la cute e i capelli.