



ACCADEMIA DI TRICOLOGIA

Dispensa riassuntiva

LA DETOSSINAZIONE IN TRICOLOGIA INTEGRATA

La detossinazione in tricologia integrata non è una tecnica accessoria né un servizio di tendenza. È un atto professionale fondante, che nasce dalla capacità di osservare, leggere e comprendere la cute come tessuto vivo, reattivo e comunicante.

Il capello non vive da solo. È l'espressione visibile di un sistema complesso, in cui biologia, emozioni ed energia dialogano costantemente. La cute rappresenta il punto di incontro tra interno ed esterno, tra ciò che il corpo elimina e ciò che trattiene, tra ciò che la persona vive e ciò che il tessuto manifesta.

Questa dispensa accompagna il professionista nella comprensione profonda del significato della detox, fornendo una struttura logica, funzionale e sensibile, coerente con l'approccio della tricologia integrata.

Il significato della detox in tricologia integrata

Fare detox cutanea significa liberare il cuoio capelluto da accumuli biologici e cosmetici che ostacolano le sue funzioni fisiologiche. Non si tratta di una semplice pulizia, ma di una **pulizia funzionale**, finalizzata a restituire al tessuto la capacità di respirare, drenare e rinnovarsi.



La detox interviene su più livelli:

Rimozione

Rimuove cellule cheratinizzate, sebo ossidato e film occlusivi

Riattivazione

Riattiva la microcircolazione locale

Riequilibrio

Riequilibra pH e ossigenazione

Preparazione

Prepara la cute alla corretta ricezione dei trattamenti successivi

In tricologia integrata, la detox è anche un **reset biologico, emozionale ed energetico**. Un gesto di ascolto che ristabilisce il dialogo tra cute, follicolo, sistema nervoso ed esperienza soggettiva della persona.

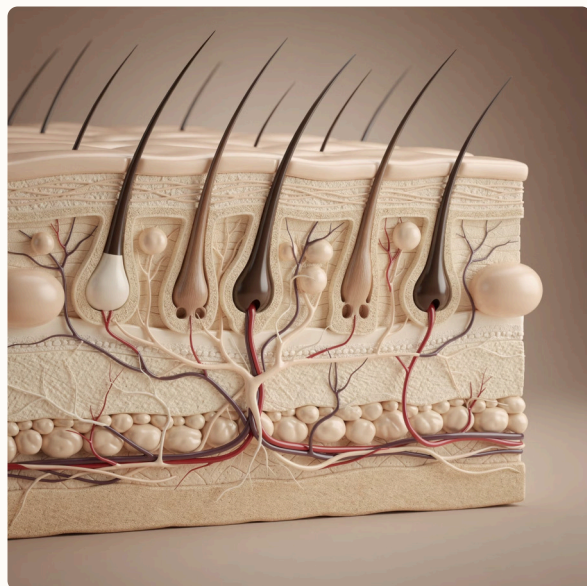
Il cuoio capelluto come tessuto vivo

Il cuoio capelluto non è un semplice supporto per i capelli. È un tessuto altamente specializzato, ricco di follicoli, ghiandole sebacee, vasi sanguigni, terminazioni nervose e connessioni linfatiche.

In una superficie relativamente ridotta convivono:

- una densità follicolare elevatissima;
- una produzione costante di sebo;
- una fitta rete vascolare e nervosa;
- una funzione continua di eliminazione metabolica.

Questa complessità rende la cute estremamente sensibile a ogni variazione interna (ormonale, metabolica, emotiva) ed esterna (cosmetica, chimica, meccanica). La cute diventa così una **soglia sensibile**, un punto di manifestazione diretta dello stato generale della persona.





Funzioni del cuoio capelluto

Il cuoio capelluto svolge funzioni fondamentali:

Protezione

Grazie al film idro-acido-lipidico

Termoregolazione

Attraverso capello e sebo

Percezione sensoriale

Grazie all'alta innervazione

Eliminazione metabolica

Tramite sebo e sudore

Comunicazione biologica

Poiché il follicolo risponde a segnali neuroendocrini, ormonali ed emozionali

Quando queste funzioni sono sovraccaricate o bloccate, il tessuto perde **elasticità, ossigenazione e capacità di risposta**.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

sensory | sebaceous | peribulb

dermis | sweat | papilla

La cute come ecosistema

La cute del cuoio capelluto è un vero ecosistema. Ogni elemento lavora per mantenere equilibrio tra nutrimento ed eliminazione.

Quando stile di vita, alimentazione o carico emotivo generano sovraccarico, il sistema si congestiona. Questa congestione non è sempre visibile, ma è percepibile:

- cute calda, spessa, tesa;
- oppure fredda, flaccida, poco reattiva;
- sensazione di pesantezza o "terra che ha perso ossigeno".



La detox interviene proprio qui: nel **ripristino dell'equilibrio dell'ecosistema cutaneo**.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

La valutazione: usare i sensi

Valutare la cute significa coinvolgere tutti i sensi:



Vista

Colore, luminosità, desquamazioni, qualità della base del capello.



Tatto

Mobilità, elasticità, tensione, temperatura.



Olfatto

Odori acidi, metallici o rancidi indicano sebo ossidato e stagnazione.



Percezione globale

Il "sentire nelle dita", che nasce dall'esperienza e dalla presenza.

La valutazione sensoriale permette una **lettura completa e professionale** dello stato cutaneo.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

Cute in equilibrio e cute in disequilibrio

Cute in equilibrio

- Colore roseo e uniforme;
- Tessuto morbido, mobile, elastico;
- Odore neutro;
- Assenza di prurito o fastidi;
- Sensazione di leggerezza e respiro cutaneo.

Cute in disequilibrio

- Desquamazioni, sebo, opacità, rossori;
- Tessuto rigido, spesso, caldo o freddo;
- Odore acido, rancido o chimico;
- Prurito, tensione, dolore, testa pesante;
- pH instabile e microbiota alterato.



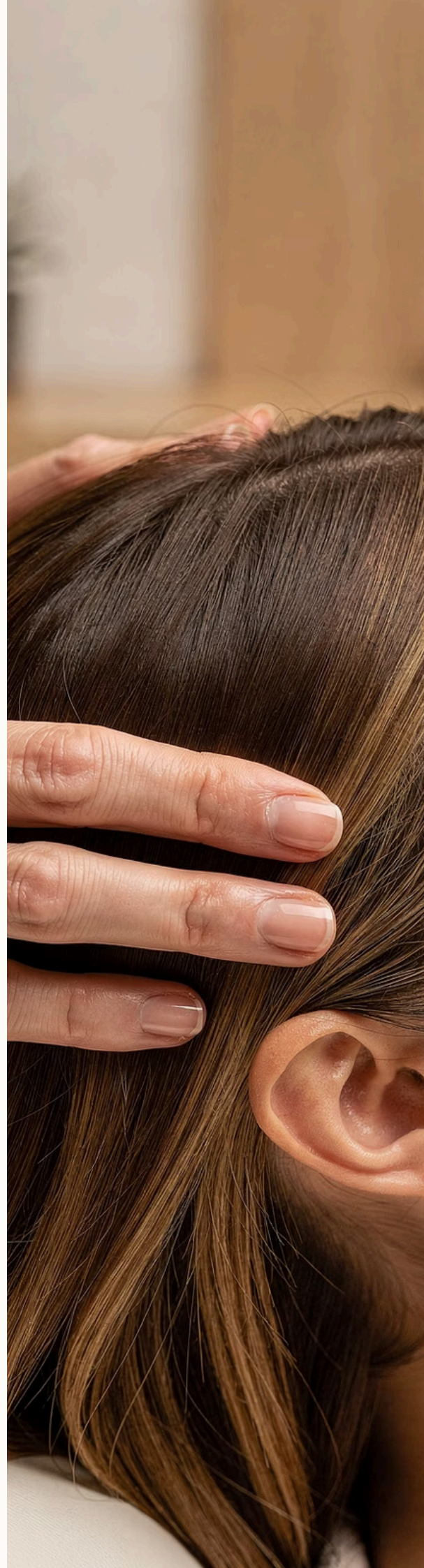
ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

Detox come atto integrale di riequilibrio

In tricologia integrata la detox non toglie soltanto:
riattiva la vita del tessuto.

È un atto che rispetta l'integrità cutanea, considera il segnale come informazione e non come errore, e accompagna la cute senza forzature.

Le mani del professionista diventano strumento di ascolto: ogni gesto, ogni ritmo, ogni pausa favorisce il rilascio fisico ed emozionale.



Errori comuni nella detox

Tra gli errori più frequenti:

Scrub aggressivi

Su cute irritata

Rossore come efficacia

Scambiare il rossore per
efficacia

Argille secche

Argille lasciate seccare

Oli essenziali puri

Oli essenziali usati puri

Mancata valutazione

Assenza di valutazione preliminare

Questi errori **interrompono il dialogo con il tessuto** e peggiorano il disequilibrio.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

Gli strumenti della detox integrata

La detox è un processo, non un prodotto.



Strumenti materici

Argille, idrolati, oli vegetali, oli essenziali, detergenti funzionali.



Strumenti funzionali

Mani, acqua, tempo, calore controllato.



Strumenti sensoriali

Aroma, respiro, presenza, qualità del tocco.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA



I pilastri del trattamento detox

01

Olio vegetale

È il primo gesto di accoglienza: ammorbidisce, protegge, prepara, distende il tessuto e l'emozione.

02

Massaggio

Riattiva microcircolo e drenaggio, scioglie tensioni e crea fiducia. È il ponte tra biologia ed emozione.

03

Argilla

Cuore della detox: assorbe, riequilibra, riattiva tramite scambio ionico. Va mantenuta umida. Il rossore lieve è spesso fisiologico.

04

Oli essenziali

Agiscono con precisione sul microambiente cutaneo e, attraverso l'aroma, dialogano con il sistema limbico.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

Tecniche di detossinazione

- Esfoliazione meccanica o enzimatica delicata
- Impacchi con argille specifiche
- Trattamenti con oli essenziali in veicolo lipidico
- Massaggi craniali drenanti

La scelta dipende sempre dalla **lettura della cute**.



Il principio fondamentale

La detox
non è un
protocollo
fisso.

È lettura, competenza, sensibilità. Senza conoscenza delle anomalie del cuoio capelluto, la detox diventa un gesto vuoto.

Fare detox significa preparare il terreno, interrompere la congestione e offrire un'esperienza che il cliente percepisce immediatamente come diversa.



ACCADEMIA
DI TRICOLOGIA

Conclusione

La detox integrata non è un optional. È il **fondamento del lavoro tricologico consapevole**.

Ogni cute trattata è un'opportunità per agire da professionista evoluto, capace di ascoltare, comprendere e accompagnare il riequilibrio del sistema.



ACCADEMIA DI TRICOLOGIA

© Accademia di Tricologia – Tutti i diritti riservati

Tutti i contenuti testuali e grafici presenti in questa brochure sono proprietà esclusiva dell'Accademia di Tricologia e sono

protetti dalle vigenti normative nazionali ed internazionali in materia di diritto d'autore e tutela della proprietà intellettuale.

È espressamente vietata la riproduzione, pubblicazione, diffusione, copia, trasmissione, adattamento o qualsiasi altra forma di

utilizzo, anche parziale, dei testi e dei materiali qui contenuti senza la preventiva autorizzazione scritta di Accademia di Tricologia.

L'utilizzo dei contenuti è consentito solo ed esclusivamente per fini personali e non commerciali, e deve includere sempre

l'indicazione della fonte. Ogni uso diverso da quanto autorizzato costituisce violazione dei diritti di proprietà intellettuale e

potrà comportare l'adozione di azioni legali nelle sedi competenti.